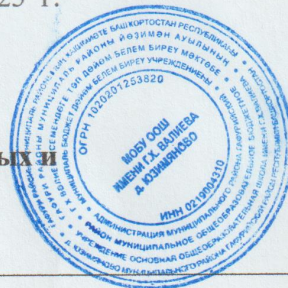


УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы  /Т.Ф.Рахматуллина/
«01» сентября 2025 г.



**План
спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и
социально-значимых мероприятий
на 2025-2026 учебный год.**

1.ОРГАНИЗАЦИОННАЯ РАБОТА		
№	Мероприятия	Ответственные
1.	Согласовать и утвердить план работы	Зам.дир.по ВР, учитель физической культуры
2.	Работа спортивного клуба «Батыр»	Учитель физической культуры
3.	Согласовать и утвердить положение о конкурсе «Лучший спортивный класс»	Зам. дир-ра по ВР, учитель физической культуры, кл.рук.
4.	Организовать адаптированную физкультурно-оздоровительную работу с детьми ОВЗ	Учитель физической культуры
5.	Организовать работу спортивных секций	Учитель физической культуры, зам.дир- ра по ВР
6.	Провести выборы физоргов и капитанов команд	Учитель физической культуры.
7.	Обсудить и утвердить план физкультурно-спортивных мероприятий в периоды каникул	Кл.рук-ли, зам.дир-ра по ВР
8.	Провести совещание «План работы по физическому воспитанию на новый учебный год»	Зам.дир-ра по ВР, учителя физической культуры
9.	Провести инструктаж физорг о подготовке и проведению мероприятий	учителя физической культуры

2.МАССОВЫЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ В РЕЖИМЕ ДНЯ ШКОЛЫ		
№	Мероприятия	Ответственные
1.	Обсудить на педсовете или совещании при директоре порядок Проведения физкультминуток на уроках, подвижных перемен	Зам.дир-ра по ВР, учитель физической культуры
2.	Определить места каждому классу для проведения гимнастики до занятий, подвижных перемен, подготовить мелкий спортивный инвентарь, назначить ответственных за его хранение, выдачу.	Зам.дир-ра по ВР, учитель физической культуры
3.	Проводить игры и физические упражнения на удлинённых переменах	Учитель физической культуры, физорги
4.	Организовать в классах беседы о режиме дня школьника, значении физкультурно-оздоровительных мероприятий, порядке проведения гимнастики до занятий, физкультминуток и подвижных перемен	Кл.рук-ли, физорги
5.	Проводить физкультминутки на уроках	Кл.рук-ли
3.АГИТАЦИЯ И ПРОПАГАНДА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ		

№	Мероприятия	Ответственные
1.	Обновить уголок физической культуры, где разместить стенды: «ШСК «Батыр», «Расписание занятий спортивных секций», «ГТО: путь к успеху», ознакомить обучающихся с нормативами, мерами стимулирования при поступлении в Вузы	Физорги, Учитель физической культуры, Актив клуба «Батыр»
2.	Создать лекторскую группу из числа обучающихся и организовать проведение бесед и лекций по классам на темы: «Утренняя гимнастика школьника», «Олимпийские игры», «Гигиена школьника» и др.	Актив клуба «Батыр»
3.	Выпускать информационный листок спортивных событий в школе	Актив клуба «Батыр»
4.	Провести конкурс рисунков и плакатов «Мы выбираем здоровье!», посвященный всемирному Дню здоровья.	Зам. дир-ра по ВР, кл.рук-ли

4. ФИЗКУЛЬТУРНО-МАССОВАЯ И СПОРТИВНАЯ РАБОТА ШКОЛЫ

№	Мероприятия(классы)	Сроки	Ответственные
1.	Спортивный праздник – День здоровья (по классам)	Сентябрь Апрель	Зам. дир-ра по ВР, учитель физической культуры, Актив клуба «Батыр»
2.	Однодневные туристические походы, посвященные Всемирному дню туризма «тропа здоровья» (1–9)	Сентябрь	Кл.рук-ли
3.	Первенство школы по мини-футболу (8–9), (по классам)	Сентябрь	Учитель физической культуры, Актив клуба «Батыр»
4.	Спортивный праздник «Мы – туристы!» (1–5) Неделя «Спорт для всех»	Октябрь Ноябрь	Учитель физической культуры, Актив клуба «Батыр»
	Олимпиада по физической культуре. Школьный этап. (5–9)	Октябрь Ноябрь	Учитель физической культуры
5.	Первенство школы по пионерболу (5–6)	Ноябрь	Учитель физической культуры. Актив клуба «Батыр»
6.	Первенство школы по волейболу (7–9)	Декабрь	Учитель физической культуры, актив клуба «Батыр»
7.	Игры на свежем воздухе «Зимние забавы» (1–6), (по классам)	Декабрь– январь	Кл.рук-ли
8.	Военизированная игра (1–9)	Декабрь– Январь	Учитель физической культуры, преподаватель ОБиЗР
9.	Экскурсии в зимний лес	Январь– февраль	Кл.рук-ли

10.	Спортивно-развлекательная программа «А ну-ка, парни!», посвященная Дню Защитника Отечества «А ну-ка, девушки!», посвященная 8 Марта (по классам)	Февраль Март	Преподаватель ОБиЗР, Кл.рук.
11.	Веселые старты (1–4)	Февраль	Учитель физической культуры, Актив клуба «Батыр»
12.	Первенство школы по баскетболу (7–11)	Апрель	Учитель физической культуры, Актив клуба «Батыр»

5. РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ УЧАЩИХСЯ И ПЕДАГОГИЧЕСКИМ КОЛЛЕКТИВОМ

№	Мероприятия	Ответственные
1.	Ознакомить родителей учащихся с требованиями программы физического воспитания, нормативами ГТО, с сайтом правилами включения физкультурно-оздоровительных мероприятий в режим школьного дня.	Учитель физической культуры, кл. рук-ли
2.	Подготовка буклета и презентации для родителей учащихся о значении утренней гигиенической гимнастики и правилах личной гигиены школьника, о формировании правильной осанки, о режиме дня и двигательном режиме школьника, о необходимости обучения детей плаванию в летний период.	Фельдшер, зам. дир-ра по ВР
3.	Организовать консультации для родителей по вопросам физического воспитания школьников в семье, закаливания детей и укрепления их здоровья.	Фельдшер, зам. дир-ра по ВР, родительский комитет
4.	Подготовка видеороликов для родителей о спортивных мероприятиях	Кл.рук-ли, учитель физической культуры
5.	Организовать спортивные соревнования «Мама, папа, я – спортивная семья».	Зам. дир-ра по ВР, Учитель физической культуры
6.	Оказывать помощь классным руководителям в организации туристических походов.	Зам. дир-ра по ВР, Учитель физической культуры
7.	Провести семинар для учителей начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме дня, Планирования и проведения внеклассной работы с младшими школьниками.	Зам. дир-ра по ВР, Учитель физической культуры

6. ВРАЧЕБНЫЙ КОНТРОЛЬ

№	Мероприятия	Ответственные
---	-------------	---------------

1.	Медицинский осмотр учащихся и распределение их на медицинские группы.	Фельдшер
2.	Проверка и оценка санитарно-гигиенического состояния спортзала, спортплощадки, оборудования и инвентаря.	Администрация
3.	Беседа «Предупреждение обмороживания и травм во время занятий и отдыха зимой».	Кл.рук-ли,преподаватель ОБиЗР
4.	Итоговый осмотр учащихся на предмет выявления роста физической подготовленности.	Учитель физической культуры

7.МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКАЯ БАЗА

1.	Провести осмотр и ремонт спортивного инвентаря и оборудования, требующего ремонта
2.	Привести в порядок инвентарь для пользования на спортивной площадке
3.	Подготовить спортивный зал, оборудование и инвентарь к новому учебному году